



### ASTELEHENA

### ASTEARTEA

### ASTEAZKENA

### OSTEGUNA

### OSTIRALA

<b>05</b>	Kcal 619 Lip. 21	P. 27 H.C. 74	<b>06</b>	Kcal 674 Lip. 15	P. 34 H.C. 99	<b>07</b>	Kcal 449 Lip. 8	P. 30 H.C. 55	<b>08</b>	Kcal 643 Lip. 11	P. 25 H.C. 98	<b>09</b>	Kcal 717 Lip. 16	P. 22 H.C. 114
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>- ARRAUTZA NAHASIAK</li> <li>- TXISTORRA</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- PATATAK GAINERREA</li> <li>- POCKDOCK OGIA LIMOIAREKIN</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- ESNEKIAK ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- AZALORE AJOARRIEROA</li> <li>- HARAGI ERREA</li> <li>- PANADERA PATATAK</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZA BARAZKIAREKIN</li> <li>- ZAPATARIA TOMATEAREKIN ETA PIPERREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- GARBANTZU ERREGOSIAK</li> <li>- LEGATZA MARINATUA</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>	
<b>12</b>	Kcal 573 Lip. 12	P. 26 H.C. 84	<b>13</b>	Kcal 785 Lip. 27	P. 27 H.C. 89	<b>14</b>			<b>15</b>	Kcal 555 Lip. 19	P. 26 H.C. 60	<b>16</b>	Kcal 497 Lip. 12	P. 21 H.C. 71
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TIBUROI-PASTA KREMAREKIN</li> <li>- LEGATZA ARRAUTZAZTATUA</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- PATATAK ERRIOXAR ERARA</li> <li>- HAMBURGESA SALTSAN</li> <li>- BARAZKI MENESTRA</li> <li>- ESNEKIAK ETA OGIA</li> </ul>						<ul style="list-style-type: none"> <li>- LEKA SUEZTITUAK</li> <li>- TXAHAL OKELA ERREGOSIA</li> <li>- ARROZ ZURIA</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- INDABA ZURIAK</li> <li>- GAZTA TORTILA</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>	
<b>19</b>	Kcal 606 Lip. 9	P. 23 H.C. 104	<b>20</b>	Kcal 576 Lip. 11	P. 34 H.C. 75	<b>21</b>	Kcal 550 Lip. 20	P. 15 H.C. 74	<b>22</b>	Kcal 762 Lip. 44	P. 21 H.C. 63	<b>23</b>	Kcal 440 Lip. 10	P. 24 H.C. 68
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZA ZURIA TOMATEAREKIN</li> <li>- LAKOIA GALIZIAR ERARA</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- DILISTA ERREGOSIAK</li> <li>- ZAPATARIA SALTSA BERDEAN ILARREKIN</li> <li>- ESNEKIAK ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- BARAZKI KREMA</li> <li>- OILASKO NUGGETAK</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- OKELA TXIKITUZKO ZOPA</li> <li>- PATATA TORTILA</li> <li>- ODOLKIA</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- GARBANTZUAK BARAZKIEKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>	
<b>26</b>	Kcal 505 Lip. 14	P. 21 H.C. 70	<b>27</b>	Kcal 642 Lip. 21	P. 34 H.C. 72	<b>28</b>	Kcal 377 Lip. 8	P. 17 H.C. 53	<b>29</b>	Kcal 659 Lip. 20	P. 34 H.C. 87			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- BARAZKI MENESTRA</li> <li>- URDAIAZPIKO TORTILA</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- INDABA GORRIAK GISATUAK ARROZAREKIN</li> <li>- LEGATZA ARRAUTZAZTATUA</li> <li>- MAIONESA</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- ESNEKIAK ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- PORRU KREMA</li> <li>- SAJONIA XERRA</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- MAKARROIA PERRIDO-SALTSAREKIN</li> <li>- TERIYAKI OILASKOA KALABAZINAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>				

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

#### BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK

Arroza, orekia, patata edo lekaleak  
Barazkiak  
Haragiak  
Arrainak  
Arrautza  
Fruta  
Esneak

#### AFALTZEKO GOMENDIOAK

Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak  
Arroza, orekia edo patatak  
Arraina edo arrautza  
Haragi edo arrautza  
Arraina edo haragia  
Esneak edo fruta  
Fruta



Elikadura osasuntsua eta jarduera fisiko egokia funtsezkoak dira gure bizi-kalitateari begira.

Ingurumenaren zainketaekin konpromisoa duen elikadura oinarrikoa da, etorkizuneko belaunaldiak ingurune garbiagoan eta jasangarriagoan bizi daitezzen.

Gastronomicen konfiantza jartzen duzun guztietan, prestatutako lagun-taldea dago atzean, gozo, osasuntsu eta modu arduratsuan jan dezazun.

www.cuidate y come sano! .com



OSASUNA ETA  
NUTRIZIOA ZURE ESKU

