



## ASTELEHENA

## ASTEARTEA

## ASTEAZKENA

## OSTEGUNA

## OSTIRALA

<b>04</b>	Kcal 827 Lip. 41	P. 28 H.C. 73	<b>05</b>	Kcal 531 Lip. 8	P. 33 H.C. 76	<b>06</b>	Kcal 529 Lip. 12	P. 29 H.C. 69	<b>07</b>	Kcal 496 Lip. 13	P. 23 H.C. 65	<b>08</b>	Kcal 606 Lip. 12	P. 24 H.C. 90
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ILAR SUEZTITUAK</li> <li>- PATATA TORTILA</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- DILISTA ERREGOSIAK</li> <li>- LEGATZA BIZKAINARA</li> <li>- ESNEKIAK ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- BARAZKI KREMA</li> <li>- TXERRI GIZARRA</li> <li>- PATATA ETA AZENARIOA</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- OKELA TXIKITUZKO ZOPA</li> <li>- ETXEKO SAN JAKOBOA</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- ESNEKIAK ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- ARROZA ZURIA TOMATEAREKIN</li> <li>- ABADIRA XERRA</li> <li>- AIOLI SALTSA</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>	
<b>11</b>	Kcal 592 Lip. 12	P. 30 H.C. 87	<b>12</b>	Kcal 569 Lip. 22	P. 22 H.C. 61	<b>13</b>	Kcal 581 Lip. 20	P. 34 H.C. 63	<b>14</b>	Kcal 533 Lip. 12	P. 17 H.C. 66	<b>15</b>	Kcal 541 Lip. 15	P. 31 H.C. 66
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PASTA URGIGARDI ETA PERRIDOEKIN</li> <li>- BAKAILAO ARRAUTZAZTATUA</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- BROKOLI GAINERREA</li> <li>- TXAHAL OKEL ALBONDIGAK SALTSAN</li> <li>- AZENARIO</li> <li>- ESNEKIAK ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- INDABA GORRIAK GISATUAK ARROZAREKIN</li> <li>- OILASKO URRDAIAK LABETAN</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- KALABAZA KREMA</li> <li>- ARRAUTZA ARRAUTZAK KALABAZINA ETA URDAIZKAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- GARBANTZUAK GISATUA</li> <li>- LEGATZA ORLY</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>	
<b>18</b>	Kcal 540 Lip. 14	P. 15 H.C. 81	<b>19</b>	Kcal 592 Lip. 12	P. 36 H.C. 75	<b>20</b>	Kcal 405 Lip. 11	P. 18 H.C. 54	<b>21</b>	Kcal 580 Lip. 11	P. 34 H.C. 81	<b>22</b>	Kcal 540 Lip. 14	P. 17 H.C. 76
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- LEKA SUEZTITUAK</li> <li>- KANELLOIAK</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- DILISTAK BARAZKIEKIN</li> <li>- ARRAINA SALTSA BERDEAN ARRAUTZA ETA ILARAREKIN</li> <li>- ESNEKIAK ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- HEGAZTI ZOPA FIDEOEKIN</li> <li>- LIMOI OILASKOA</li> <li>- PATATA FRIJITUEKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- INDABA ZURIAK GISATUAK</li> <li>- LEGATZA LABAN EGINDA</li> <li>- PANADERA PATATAK</li> <li>- ESNEKIAK ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- KALABAZIN KREMA</li> <li>- OGI TXIGORTUAREKIN</li> <li>- GAZTA TORTILA</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>	
<b>25</b>	Kcal 718 Lip. 17	P. 44 H.C. 90	<b>26</b>	Kcal 684 Lip. 27	P. 39 H.C. 78	<b>27</b>	Kcal 464 Lip. 13	P. 20 H.C. 64	<b>28</b>			<b>29</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PASTA OSOA</li> <li>- SOLOMOA BARTXURIKIN</li> <li>- ENTSALADAREKIN</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- TXIRIXOAK TXORIZOAREKIN</li> <li>- INDIOILARRAKO HISTORRA SALTSAN KALABAZA ETA TIPULAREKIN</li> <li>- ESNEKIAK ETA OGIA</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- PORRUSALDA</li> <li>- LEGATZA MARINATUA</li> <li>- MAIONESA</li> <li>- FRUTA ETA OGIA</li> </ul>							

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

### BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK

Arroza, orekia, patata edo lekaleak  
Barazkiak  
Haragiak  
Arrainak  
Arrautza  
Fruta  
Esnekia

### AFALTZEKO GOMENDIOAK

Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak  
Arroza, orekia edo patatak  
Arraina edo arrautza  
Haragi edo arrautza  
Arraina edo haragi  
Esnekia edo fruta  
Fruta



Elikadura osasuntsua eta jarduera fisiko egokia funtsezkoak dira gure bizi-kalitateari begira.

Ingurumenaren zainketaekin konpromisoa duen elikadura oinarrikoa da, etorkizuneko belaunaldiak ingurune garbiagoan eta jasangarriagoan bizi daitezzen.

Gastronomicen konfiantza jartzen duzun guztietan, prestatutako lagun-taldea dago atzean, gozo, osasuntsu eta modu arduratsuan jan dezazun.

www.cuidate y come sano! .com



OSASUNA ETA  
NUTRIZIOA ZURE ESKU

